

Trage- & Pflegehinweise

für den BMNS = Behelfs-Mund-Nasen-Schutz

„Mundschutz“ abnehmen:

1. **Wasche** deine Hände gründlich mit Seife! 
2. **Nimm** den Mundschutz **ab!** 
3. Mundschutzaußenseite wenn möglich, **nicht berühren!** 

„Mundschutz“ ein wiederholtes Mal aufsetzen:

1. **Wasche** deine Hände gründlich mit Seife! 
2. **Achte** auf die **Innen- & Außenseite!** 
3. **Nase** und **Mund** müssen bedeckt sein! 



Reinigung & Pflege:

-  → **Wasche** den Mundschutz 1x täglich auf 60-90°C! **ODER**
-  → **Koche** den Mundschutz ca. 15 Min. aus!
-  → **Verwende** ein bisschen Waschpulver!
-  → **Trockne** den Mundschutz!
-  → **Bügle** den Mundschutz **bei Leinen!** (3Punkt)
-  → **Frische** den Mundschutz **mehrmals täglich durch Bügeln (möglichst mit Dampf) auf!**

Oberstes Gebot:

Abstand halten + Hände waschen

+ Unvermeidliche Kontakte möglichst kurz halten

Ich schütze MICH!

Ich schütze DICH!



Wir können vielleicht nicht verhindern,
doch wir können verzögern!

DENN

Ca. 44% der Infektionen werden in den ersten beiden Tagen vor Auftreten von Symptomen übertragen!

Quelle: "Hongkong-Studie"-Podcast im NDR – Prof. Christian Drosten (Virologe der Charité Berlin) vom 24.3.20

Gebt diesen Flyer weiter!

Versorgt Menschen in öffentlichen Tätigkeiten mit BMNS!

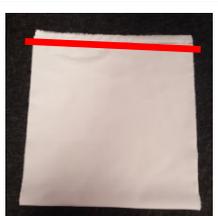
Iris Steinmeier in Kooperation mit dem Fachlehrerseminar Obb52EG und Steffi & Dr.med. M. Gruber

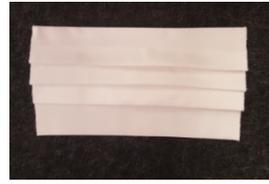
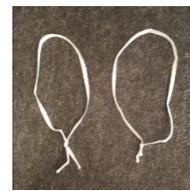
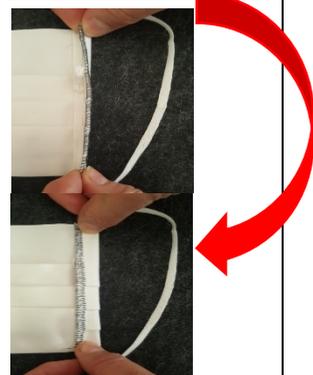
CC BY ND

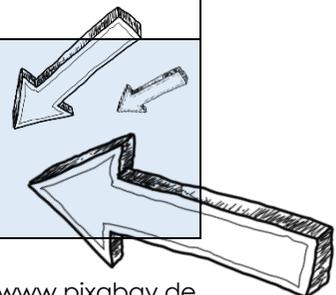
<http://creativecommons.org/licenses/by-nd/3.0/de/>

Ganz einfach! „Näh Dir deinen ‚Mundschutz‘ selbst!“

Fachbegriff: BMNS - Behelfs-Mund-Nasen-Schutz

Du brauchst:		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Baumwollstoff¹ (25x50 cm) ➤ Gummibänder (2x25 cm) <u>ODER</u> ➤ Haushaltsbänder (2x40 cm)
1.		Stoff zuschneiden (25 x 50 cm)
2.		Stoff rechts auf rechts (schöne auf schöne Seite) zusammenlegen
3.		Offene Kante füßchenbreit steppen (nähen)
		füßchenbreit = Nähfuß näht entlang der Stoffkante
4.		Stoff wenden und bügeln (schöne Seite ist nun außen)

5.		Drei Falten, à 3 cm tief, einbügeln
6.		Offene Kanten versäubern (Zick-Zack-Stich) Nutze eine andere Farbe!
7.		Bänder zu einem Ring zusammenknöten
8.		Gummi jeweils in dem seitlichen Saum einnähen . An der farbigen Versäuberung kannst Du die Innenseite erkennen!
FERTIG		



¹ **Baumwollstoff**, damit du deinen ‚Mundschutz‘ auch sachgemäß reinigen kannst!