

Unsere Arbeitsgemeinschaften

Für uns ist der offene Ganzttag nicht nur ein Ort, an dem die Kinder bis 16 Uhr lediglich beaufsichtigt werden. Stattdessen möchten wir sinnvolle Angebote schaffen, die den SchülerInnen ermöglichen, Erfahrungen mit Themen und Aktivitäten zu machen, mit denen sie ansonsten vielleicht nicht in Kontakt kommen würden. Dabei steht immer wieder die Förderung der Sozialkompetenz im Vordergrund, also die Fähigkeit, friedlich und respektvoll mit meinen Mitmenschen umzugehen. Daher bieten wir im Laufe der Woche verschiedene Arbeitsgemeinschaften an und ermuntern die Kinder dazu, je nach ihren Buchungszeiten an mindestens einer davon teilzunehmen.

Zu den Arbeitsgemeinschaften gehören u.a.:

Theater AG: Dienstag, 14 Uhr

Die Theater Arbeitsgemeinschaft umfasst die Bildung von Selbst- und Fremdwahrnehmung auf kreativer und selbstgestalterischer Art und Weise, durch das Schlüpfen in andere Rollen und der Einsatz von Gestik und Mimik.

Zudem soll die Zusammenarbeit der Schüler und Schülerinnen gestärkt werden, zum Erarbeiten eines gemeinsamen Theaterstücks vorgetragen vor Publikum.

Die wesentlichen Ziele der Theater AG:

- Die persönlichen Ressourcen ausschöpfen
- Förderung der Gruppenzugehörigkeit
- Förderung der körperlichen und sprachlichen Ausdrucksweise
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung
- Freude an der Bewegung
- Steigerung von Selbstvertrauen und Selbstwert
- mehr Mut sich auszudrücken
- (Teamfähigkeit) In eine Gruppe hineinwachsen und über sich hinauswachsen
- Sich mehr (zu)trauen
- selbstsicherer werden
- Soziales Lernen
- Entdecken, was in mir steckt.
- Aushalten, im Mittelpunkt zu stehen, von allen betrachtet zu werden.

AG Autogenes Training: Donnerstag, 13:30 Uhr

Das Konzept des Autogenen Trainings ist unter anderem die Erlernung der Selbstkontrolle von körperlichen Abläufen, wie die Regulierung von Atmung und Herzschlag. Zudem sollen die Schülerinnen und Schüler befähigt werden, durch gezielte Konzentrationsübungen einen :

- Abbau von Anspannung
- Stressbewältigung
- Förderung der Konzentrationsfähigkeit
- Bessere Bewältigung von Prüfungsangst
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung
- Stabilisieren des Selbstwertgefühles
- Förderung des Körperbewusstseins
- Bessere Kompensation von Leistungsdruck

herbeizuführen, den sie in ihren Schul- und Lebensalltag integrieren können, um eine bessere Bewältigung von herausfordernden Situationen zu erzielen.

Fußball AG: Montag, 15 Uhr

Bei der Fußball AG geht es nicht darum, einfach nur zwei Tore aufzustellen und loszubolzen. Stattdessen geht es eher um reguläre Trainingseinheiten. Dabei geht es nicht nur um rein sportliche Aspekte, sondern vor allem um das Verhalten in der Gruppe, Fairplay und das Einhalten von Regeln.

Musik AG: Mittwoch, 14 Uhr

An sich sind die meisten Menschen musikalisch, nur leben wir diese Seiten an uns viel zu selten aus. Während es offensichtlich ist, dass wir gerne Musik hören, denken wir nicht darüber nach, dass es noch viel mehr Spaß machen könnte, selbst zu musizieren. Dabei braucht man nicht einmal ein Instrument zu beherrschen. Die musikalischen Grundlagen – das Rhythmusgefühl – kann man mit Alltagsgegenständen oder gar dem eigenen Körper trainieren. In dieser AG wird auch darauf geachtet, den unterschiedlichen Umsetzungsgeschwindigkeiten und Voraussetzungen der Kinder Rechnung zu tragen. So lassen sich für alle Beteiligten Rollen finden, die zu ihnen passen.